

湖南省中医药和中西医结合学会文件

湘中医药会字〔2025〕58号

湖南省中医药和中西医结合学会关于举办治未病 与健康管理专业委员会、养生保健专业委员会 2025年学术年会暨中医体重管理综合干预技术 培训班的预通知

各理事单位、分支机构：

根据学术活动计划安排，我会拟定于2025年10月在长沙市举办“治未病与健康管理专业委员会、养生保健专业委员会2025年学术年会暨中医体重管理综合干预技术培训班”，同时举办第三届湖湘“未病百科”中医药科普大赛。本次会议由我会主办，治未病与健康管理专业委员会、养生保健专业委员会、湖南中医药大学、中和亚健康服务中心承办。现将有关事项通知如下：

一、会议时间

2025年10月（具体日期另行通知）。

二、会议地点

中国亚健康产业总部基地（地址：长沙市望城区普瑞大道西

888 号中和大汉健康城)。

三、会议内容

1. 治未病服务项目及临床实践探讨;
2. 中医药科普在体重管理中的运用;
3. 中医治未病中心信息化建设;
4. “养联体”治未病中心建设与基层惠民工程;
5. 常用中医体重管理适宜技术培训;
6. 马王堆导引术等传统功法应用与推广;
7. 第三届湖湘“未病百科”中医药科普大赛;
8. 体重管理新书发布会等。

四、参会人员

1. 治未病与健康管理委员会、养生保健专业委员会会员;
2. 全国各医药类高等院校、各级中医(中西医结合)医疗机构、中医养生保健(非医疗)机构、亚健康调理机构、社区卫生服务中心、医疗及养生保健产品生产单位、体检中心、治未病中心、健康管理机构、养生服务机构、大健康产业企业等相关人员。

五、会议费用

会务费标准另行通知。食宿统一安排,住宿及交通费用回单位报销。

六、其他事项

1. 请第三届湖湘“未病百科”中医药科普大赛的参赛选手根据大赛要求提前做好准备。(内容详见附件)

2. 联系方式:

吴泳蓉: 15717501807 张冀东: 15601143740

袁祚民: 15074846457 彭 纯: 18867367717

附件: 1. 第三届湖湘“未病百科”中医药科普大赛方案

2. 第三届湖湘“未病百科”中医药科普大赛报名表

3. 第三届湖湘“未病百科”中医药科普大赛首页图片示例

湖南省中医药和中西医结合学会

2025年7月17日

附件 1:

第三届湖湘“未病百科”中医药科普大赛方案

为进一步推动慢性病防治关口前移，切实预防肥胖及其相关慢性疾病，国家卫生健康委、国家中医药局、全国爱卫办等 16 个部门 2024 年 6 月联合印发《“体重管理年”活动实施方案》（以下简称“方案”）；2025 年 3 月 9 日两会期间，国家卫健委主任雷海潮在民生主题记者会上表示：“实施体重管理年 3 年行动，普及健康生活方式，加强慢性病防治”。为进一步贯彻落实方案精神，大力普及中医药养生防病及体重管理知识，提升健康素养，特举办第三届湖湘“未病百科”中医药科普大赛。

一、大赛主题

三减三健，吃动平衡轻松瘦

二、组织机构

主办单位：湖南省中医药和中西医结合学会

承办单位：湖南省中医药和中西医结合学会治未病与健康管理工作专业委员会、湖南省中医药和中西医结合学会养生保健专业委员会、湖南中医药大学、中和亚健康服务中心

协办单位：湖南中医药大学中医学院、湖南和一堂中医药科技有限公司、湖南医帜医学健康科技有限公司

三、参赛作品主题

三减三健，吃动平衡轻松瘦

围绕肥胖、体重管理等关键词，聚焦“三减三健，吃动平衡轻松瘦”，旨在宣传中医饮食养生文化，引导大众合理饮食、科学减重、吃动平衡，构建良好的生活方式，助力大众远离肥胖。

四、参赛作品要求

1. 参赛作品表现形式：3分钟短视频，应具有科学性、新颖性、通俗性、趣味性；

2. 参赛作品思政审核：作品须符合党的路线、方针、政策，符合国家法律、法规；参赛人员负责视频内容审核，不可夹杂药品、平台等商业宣传推广内容，不得使用不规范地图，不得含有色情低俗、暴力血腥、个人隐私等内容；

3. 参赛作品制作要求：画面质量优，构图合理，字幕及配乐得当，为MOV、MP4等格式1080P高清影像。单个视频大小不超过300兆，原则上视频时长不超过3分钟，需提供横屏模式视频；

4. 参赛作品字幕要求：

（1）视频文字：语言应为简体中文，配音和解说使用普通话，配中文字幕。

（2）参赛作品首页：①视频作品统一使用大赛规定图片（见附件3）；②左上角显示：第三届湖湘“未病百科”中医药科普大赛；③中间显示：参赛作品名称。

（3）参赛作品末页：显示参赛单位+参赛人员姓名。

5. 参赛人员要求：各医药类高等院校、各市、州、县、区等各级医疗机构、各社区卫生服务中心、大健康产业相关企业、养生保健机构、治未病中心、体重管理中心、健康管理中心等相关

人员，皆可组团赛，每组作品不超过 6 人。

五、赛制赛程

（一）赛制安排：大赛采用“线上+线下”评比机制

1. 第一轮：参赛视频+报名表

请各位参赛选手填写报名表（见附件 2），与参赛视频（时长限制 3 分钟）一起，发送至邮箱：595365708@qq.com。截止时间：2025 年 9 月 1 日。

2. 第二轮：参赛视频网络投票

大赛组委会对参赛作品组织初审。组委会根据作品内容、表现形式、作品质量等进行审定，选取 40 个参赛作品入围，进入网络投票阶段。网络投票时间：2025 年 9 月 16 日 00:00-2025 年 9 月 23 日 00:00。

3. 第三轮：现场展演

根据网络投票排名选取前 20 个参赛作品进入决赛现场展演。

决赛时间：2025 年 10 月（具体时间待定）。

决赛地点：长沙市中国亚健康产业总部基地（湖南省长沙市望城区普瑞大道西 888 号中和大汉健康城）

决赛展演采用现场演讲加 PPT 呈现的形式，时间限制 5 分钟，PPT 显示比例为 16:9，可以结合小品、情景剧、药膳现场品尝等多样化形式辅助呈现。请各位参赛选手于 2025 年 9 月 25 日晚上 00:00 之前将 PPT 发送到邮箱 595365708@qq.com，逾期视为自动放弃。

作品的最后得分由专家现场打分+网络投票组成。专家通过

选手讲解、PPT 呈现、药膳作品口感等进行现场打分。

分数计算方式：

① 网络投票分数 = (作品的投票数 ÷ 所有作品总票数)
× 100 × 30%

② 专家评分分数 = 现场专家打分的平均分数 × 70%

③ 决赛总得分 = 网络投票分数 + 专家评分分数

(二) 颁奖环节

证书奖励：获奖作品将获得相应奖励证书及奖金。

六、奖项设置

大赛设立一等奖 3 名，二等奖 6 名，三等奖 9 名，最佳人气奖 1 名，最佳创意奖 1 名。

七、其他事项

1. 参赛作品要严格符合征集要求，凡不符合要求的将自动取消参赛资格。各单位要严格把关，确保报送作品的科学性、原创性，报送作品数量不设上限。

2. 参赛者必须保证作品的原创性，不得侵犯任何第三方的知识产权或其他权利。如提供的内容违反我国现行法律法规或者侵犯第三方合法权益而导致任何争议、索赔、诉讼等后果，由作者及推荐单位承担法律责任，大赛主办方和承办方不承担任何法律责任。

3. 所有报送作品一律不予退还。报送作品即视为同意授权大赛主办方使用该作品，大赛主办方享有参赛作品的使用权，有权将参赛作品用于活动相关的非营利性宣传展示(包括线上+线下)，

且不向参赛者支付相关费用。

4. 大赛主办方拥有本次大赛活动的最终解释权。

八、媒体支持

人民周刊、今日头条、凤凰网、红网、新湖南、爱晚频道、湖南教育电视台、湖南都市频道。

九、联系方式

吴泳蓉：15717501807 付中原：13552822511

徐楠淇：13867016635 陈俊均：13627427187

电子邮箱：595365708@qq.com

附件 2:

第三届湖湘“未病百科”中医药科普大赛报名表

参赛单位	人数	姓名	负责人名字	负责人电话+微信号	主题

附件 3:

第三届湖湘“未病百科”中医药科普大赛 首页图片示例

